

## Osoby kierujące pracownikami - zagrożenia na stanowisku pracy

Osoby kierujące pracownikami pełnią bardzo ważną rolę w każdym przedsiębiorstwie. Nie tylko odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie zakładu pracy, takie jak odpowiednia organizacja, wydajność, jakość pracy ale również w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy. Dlatego ważne jest żeby kadra zarządzająca posiadała odpowiednia wiedzę i doświadczenie aby prawidłowo realizować te cele.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy, pierwsze szkolenie okresowe dla osób kierujących pracownikami należy wykonać w ciągu pół roku od dnia zatrudnienia pracownika. Kolejne szkolenia okresowe dla tej grupy pracowników wykonuje się nie rzadziej niż co 5 lat.



**Zgodnie z Kodeksem Pracy osoba kierująca pracownikami jest obowiązana:**

- organizować stanowiska pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- dbać o sprawność środków ochrony indywidualnej oraz ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- organizować, przygotowywać i prowadzić prace, uwzględniając zabezpieczenie pracowników przed wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi i innymi chorobami związanymi z warunkami środowiska pracy,
- dbać o bezpieczny i higieniczny stan pomieszczeń pracy i wyposażenia technicznego, a także o sprawność środków ochrony zbiorowej i ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
- egzekwować przestrzeganie przez pracowników przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zapewniać wykonanie zaleceń lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami.

Naruszenie obowiązku zapewnienia bezpiecznej pracy przez osoby kierujące pracownikami może narażić ją na odpowiedzialność:

- karno-administracyjną - osoby kierujące pracownikami, odpowiedzialne za stan bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy, nieprzestrzegające przepisów i zasad bhp podlegają karze grzywny,
- karną - osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo i higienę pracy, w przypadku niedopełnienia wynikających stąd obowiązków, a przez to narażenie pracownika na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3, w przypadku jeśli sprawca działań nieumyślnie, to podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do roku.



Na stanowiskach kierowniczych głównie występują zagrożenia związane z obciążeniem psychicznym a także psychospołecznym. Źródłami zagrożenia są:

- nadmierne obciążenie pracą,
- trudne rozmowy z pracownikami i przełożonymi – nieskuteczna komunikacja,
- presja czasu,
- zbyt duża ilość obowiązków,
- odpowiedzialność za pracowników i mienie firmy,
- jakość wykonania pracy przez pracowników
- wprowadzanie nerwowej atmosfery i nie zdrowej rywalizacji
- uczucie ciągłego, nieustającego napięcia emocjonalnego



Czynniki te powodują ciągły stres przez co mogą pojawiać się problemy zdrowotne takie jak:

- bóle głowy,
- tiki nerwowe,
- przyspieszony oddech,
- drżenie kończyn,
- podwyższone tętno,
- kołatania serca,
- nadmierne pocenie się,
- trudności z pamięcią i koncentracją,
- bezsenność,
- drażliwość.



Długotrwałe działanie czynników stresowych może powodować np.:

- wrzody żołądka i dwunastnicy,
- problemy trawienne,
- choroby układu sercowo-naczyniowego,
- depresję.

Stres w pracy ma też negatywny wpływ na życie prywatne, w tym życie rodzinne, co może skutkować problemami w kontaktach międzyludzkich.

Aby ograniczyć ryzyko związane z kierowaniem pracownikami należy:

- utrzymywać jak najlepsze stosunki z przełożonymi i podwładnymi,
- częste kontakty ze współpracownikami i wspólne rozwiązywanie problemów (czynny udział pracowników)
- zapewnić odpowiednią organizację pracy, aby zakończenie było zgodne z terminem,
- zachowanie porządku w dokumentacji,

- motywowanie pracowników do efektywnego wykorzystania czasu pracy,
- regularne przerwy i spożywanie posiłków,
- oddzielenie obowiązków służbowych od życia prywatnego,
- aktywne wykorzystanie urlopu.

